

# Ocusan

VÝŽIVA TKÁNÍ OKA — PODPORA FUNKCE ZRAKU — REDUKCE  
OČNÍCH POTÍŽÍ — ELIMINACE ÚNAVY OČÍ — HARMONIZACE  
SOUVISEJÍCÍCH ORGÁNŮ — CELKOVÉ POSÍLENÍ ORGANISMU

---

Ocusan je přírodní bylinný produkt určený pro komplexní podporu očí a funkce zraku.





## Ocusan

Ocusan je přírodní produkt obsahující speciálně vybranou směs bylinných extraktů. Vyživuje oči a snižuje jejich únavu, projasňuje zrak a působí proti zánětům. Stimuluje tvorbu očního kolagenu, regeneruje sítnici oka, zmírňuje zarudnutí, pálení a bolesti. Podporuje funkce zraku, pomáhá při světloplachosti a šerosleposti.

Zrak je jedním z našich nejdůležitějších smyslů a oči oknem do světa, který vnímáme kolem sebe. A přestože si život bez něj dokážeme jen těžko představit, denně jej vystavujeme násobně větší zátěži, než jakou je schopen bez újmy zvládnout. Mobilní telefony, počítače, televize, nadměrné UV záření a znečištěné prostředí jsou nejčastějšími faktory, které se dlouhodobě negativně

projevují na jeho stavu a kondici. Tkáně degenerují a zrak slábne.

Oko je při bližším zaměření i z pohledu tradiční čínské medicíny složitým systémem. Za sítnici odpovídají ledviny, za duhovku játra, oční koutky má na starosti srdce, bělmo pak plíce a víčka slezina. A jak to vidí západní medicína? Pro dobrý zrak je toho zapotřebí mnoho. V pořádku musí být oční



nervy i zrakové centrum v mozku. Sítnice by měla být plná světločivých buněk, které po podráždění světlem vytvoří impuls, jenž pak cestou očního nervu běží až do mozku. Aby světlo dopadalo na to nejcitlivější místo na sítnici, musíme mít perfektně čirou rohovku a také čočku, která se protáhne nebo vybulí podle toho, zda hledíme do dálky nebo na blízko. A v neposlední řadě okohybné svaly, které nastaví naše oko žádaným směrem a provedou synchronizaci práce obou očních bulbů.

Je jasné, že takto komplikovaný systém bude vyžadovat celou řadu důležitých látek a rovněž silný imunitní aparát, který bude schopen kontinuálně provádět údržbu. Je třeba oko vyživit ve všech úrovních, ale také posílit mozkové centrum

zraku, zrakový nerv a pročistit části oka, které mají být dokonale průhledné. K tomu navíc podpořit orgány, jež s okem souvisejí.

Přestože je věkově úměrně snižená kapacita zraku zcela přirozeným jevem, lze vhodnou a komplexní péčí proces zpomalit, přetíženým orgánům ulevit a jejich cílenou výživou a regenerací zamezit obtěžujícím průvodním obtížím.

## CO MŮŽE POMOCI?

### 1. ZMĚNA NÁVYKŮ

Jedním z nejjednodušších způsobů je omezit čas strávený u obrazovky. Doporučují se alespoň krátké přestávky dle pravidla 20–20–20 (po každých 20 minutách následuje 20sekundová přestávka, kdy se zrak upíná na předmět vzdálený cca 20 metrů).

### 2. DROBNÉ CVIČENÍ

Oční jóga je lety prověřené a funkční cvičení, které spolehlivě uleví znavenému zraku.

### 3. NUTRIČNÍ OPATŘENÍ

Oči, stejně jako každý jiný orgán, potřebují zvláštní výživu. Je vhodné ve stravě zvýšit podíl čerstvých ryb, listové zeleniny, citrusových plodů, oranžového ovoce a zeleniny.

## JÓGA PRO UNAVENÉ OČI

[www.energy.cz/ocusanvideo](http://www.energy.cz/ocusanvideo)





## SLOŽENÍ

### **CHRPA MODRÁ – KVĚT**

(Centaurea cyanus)

Snižuje únavu očí, projasňuje zamlžené vidění, léčí oční záněty.

### **ROSOLOVKA ŘASOTVARÁ**

(Tremella fuciformis)

Zvlhčuje oko, podporuje tvorbu hyaluronové kyseliny.

### **BRUSNICE BORŮVKA – PLOD, LIST**

(Vaccinium myrtillus)

Plod borůvky podporuje tvorbu očního kolagenu (regenerace oční sítnice) a obsahuje pro zrak důležité vitaminy A, K. List zase snižuje světlolpachost a šeroslepost.

### **CHRYZANTÉMA MORUŠOLISTÁ – KVĚT**

(Chrysanthemum morifolium)

Zlepšuje cirkulaci krve a pomáhá při problémech očí – zarudnutí, suchost, bolesti.

### **PUPEČNÍK ASIJSKÝ (GOTU COLA) – NAŘ**

(Centella asiatica)

Podpoří tvorbu hyaluronové kyseliny a kolagenu, působí protizánětlivě a posiluje významně kondici nervového systému.

### **SVĚTLÍK LÉKAŘSKÝ – NAŘ**

(Euphrasia officinalis)

Působí protizánětlivě. V lidovém léčitelství je hojně využíván při zánětu spojivek nebo únavě očí.

### **KLANOPRAŠKA ČÍNSKÁ – PLOD**

(Schizandra chinensis)

Navozuje psychickou pohodu, snižuje únavu očí, zlepšuje jejich prokrvení, podporuje játra.

### **CAMU CAMU – PLOD**

(Myricaria dubia)

Obsahuje obrovské množství vitamínu C, který svými antioxidačními účinky působí proti poškození sítnice a očních nervů.

### **JÍROVEC MAĎAL – PLOD**

(Aesculus hippocastanum)

Snižuje otok a zlepšuje prokrvení periferních tkání, včetně oka.

### **MOCHYNĚ PERUÁNSKÁ – PLOD**

(Physalis peruviana)

Obsahuje beta karoten, rutin, vitaminy A, C, D a B komplex, jež jsou klíčové pro výživu očí.

### **BĚLOTRN KULATOHlavý**

(Echinops sphaerocephalus)

Snižuje riziko předráždění očního nervu, podporuje funkci okohybných svalů.



## GARANČE TOP KVALITY

Všechny naše produkty jsou v maximální míře přírodní. Jejich účinné složky jsou pečlivě vybrané, šetrně zpracované a vzájemně dokonale vyvážené. Ve velké míře pocházejí z divoké přírody nebo ekologického hospodářství. Vyhýbáme se anonymním dodavatelům a snažíme se důkladně poznat hodnotu všech míst a osob, které stojí za jednotlivými léčivými bylinami, vzácnými oleji, esencemi a dalšími látkami, jež vstupují do výroby našich produktů.

## OCUSAN – ÚČINKY A POUŽITÍ

- » Podporuje imunitní aparát, vyživuje oční tkáň na všech úrovních, posiluje mozkové centrum zraku a zrakový nerv.
- » Pročišťuje tkáň oka, jež mají být dokonale čisté a průzračné, a navíc

působí na orgány, které s okem dle tradiční čínské medicíny souvisejí (ledviny – sítnice, játra – duhovka, srdce – oční koutky, plíce – bělmo, slezina – víčka).


- » Stimuluje tvorbu očního kolagenu, regeneruje oční sítnici (i u diabetiků).
- » Snižuje únavu očí, zvlhčuje je a projasňuje zamlžené vidění, pomáhá u očních zánětů.
- » Zlepšuje cirkulaci krve, uplatní se při bolestech očí nebo potížích se zarudnutím, pálením.
- » Podporuje tvorbu kyseliny hyaluronové, působí protizánětlivě a významně posiluje kondici nervového systému.
- » Pomáhá při problémech se světloplachostí a šeroslepostí.
- » Obsahuje betakaroten, rutin a vitaminy A, C, D včetně B komplexu z přírodních zdrojů, a tím vyživuje oční tkáň.

## ROČNÍ HARMONOGRAM

I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
---	----	-----	----	---	----	-----	------	----	---	----	-----

## DENNÍ HARMONOGRAM

11 h	12 h	13 h	14 h	15 h	16 h	17 h	18 h	19 h	20 h	21 h	22 h	23 h	24 h	01 h	02 h	03 h
------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

 doporučené období a čas k užívání



### PŮSOBNÍ DLE TČM

Jedná se o produkt s komplexním působením na organismus jako celek: posiluje jin jater a plic, jin i jang ledvin, pročiští oheň jater, podporuje tok čchi v oblasti očí, tvorbu krve jater s tropismem k očím a také wei čchi, zejména v oblasti očí. Celkově mírně ochlazuje, působí proti únavě v oblasti očí i celkově, podporuje zdraví jater, ledvin a plic, zklidňuje ducha.



### PRODUKT JE VHODNÝ

Pro osoby s problémy očí (zraku) nebo jedince vystavené zatížení očí vlivem externích či profesních podmínek, dále pro seniory a děti s očními problémy. Výrobek není určen pro malé děti do 3 let. Užívání v době těhotenství a kojení konzultujte se svým lékařem.



### DOPORUČENÉ DÁVKOVÁNÍ

**Určeno pouze pro vnitřní použití!**

Dospělí: 2–7 kapek 1–3x denně.

Děti od 3 do 12 let: 1 kapka na 10 kg váhy 2x denně.

V obou případech vždy po 3 týdnech užívání následuje 1 týden pauza. **Není určeno pro vnější použití!** Nepřekračujte doporučené denní dávkování. Doporučujeme zvýšit příjem tekutin.

Rychlého zlepšení lze dosáhnout zejména při únavě očí a méně závažných potížích.

U problémů vážnějšího charakteru je nutné dlouhodobější a pravidelné užívání.



### VHODNÉ KOMBINACE S PRODUKTY ENERGY

+ REGALEN: podpora jater, jejichž smyslový orgán jsou dle tradiční čínské medicíny očí  
+ STIMARAL: výživa, podpora krve jater